

Hilfe zur Selbsthilfe ist für uns:

Helfen und Begleiten

Menschlichkeit und Wärme

Aufklärung und Kritik

Begegnung und Gespräch

Dialog und Trialog

Kein Mensch ist dein Feind oder

Freund, aber jeder ist dein Lehrer.

(Chinesisches Sprichwort)

Die Selbsthilfegruppe **"Obenauf"** trifft sich

immer montags, **18.30 Uhr**, Dhünnstr. 65 in

Leverkusen-Wiesdorf.



Ausländer sind herzlich willkommen.

Wir freuen uns auf Euch!

Information über

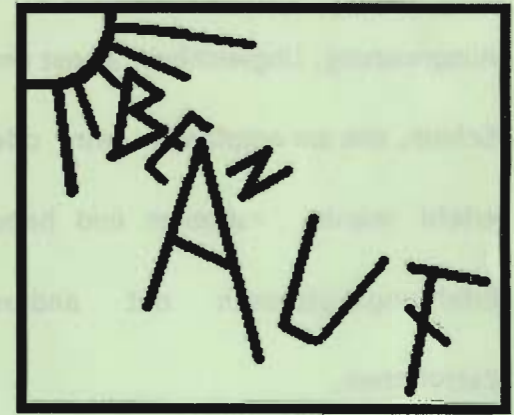


Hartmut

0214 - 311 09 95

0177 - 568 10 11

E-Mail an: info-obenauf@gmx.de



Selbsthilfegruppe

"Obenauf"

für Menschen mit
seelischen Problemen

**"Hilfe dir
und
bleibe immer
obenauf"**

Wir sind nicht immer **"obenauf"**,

aber unser Bestreben ist,

nicht "ganz unten" zu sein.

Wir können hier Missstände, Gewalt, Ausgrenzung, Ungleichheit, Angst und Scham, wie sie empfunden wird oder erlebt wurde, mitteilen und haben Erfahrungsaustausch mit anderen Betroffenen.

Wir haben hier z.B. die Möglichkeit, aus dem Internet und den Fachbüchern, über die Fachverbände, bei Vorträgen und Veranstaltungen, vieles für uns zu erfahren.

Wir sehen uns als Hilfe für ein selbstbestimmtes und eigenverantwortliches Alltagsleben, dazu gehört auch der Arbeitsplatzerthalt.

Wir sind **nicht** antipsychiatrisch, aber kritisch gegenüber „uns“ selber und den Fachleuten.

Wir fördern den Dialog zwischen Betroffenen, Angehörigen, den psychiatrischen Einrichtungen und den Fachkräften.

Außerhalb der Gruppenabende besteht die Möglichkeit, z.B. an Tagungen, diversen Veranstaltungen, Vortragsabende, Videoabende und vielem mehr teilzunehmen.

Es besteht keine Verpflichtung bei den Aktivitäten mitzuwirken, oder sich immer mitzuteilen, denn jedes Mitglied kann einfach nur an dem Gruppenabend zuhören und so unter gleichgesinnten Menschen zu sein.

Wir möchten für uns

„Hilfe zur Selbsthilfe“

betreiben und frei gestalten, um unsere Genesung zu unterstützen.



Die Gruppenabende gestalten sich immer gleichberechtigt und ohne Gruppenleitung.

Der Ablauf ist flexibel, aber bei Problemen eines Gruppenmitglied, wird darauf zuerst eingegangen.



Der Mensch ist der Mittelpunkt

Fördergelder erhalten wir von den ansässigen Krankenkassen und der Gemeinde Leverkusen.

Wir arbeiten eng mit dem Paritätischen Wohlfahrtsverband und der Deutschen Gesellschaft für Bipolare Störungen zusammen.